

asics × オリンピアン 中村友梨香 ランニング教室

～全身を使った動きづくりでケガ予防～

開催日

2018.8/26(日)

9:00～12:00【受付8:30】

会場

東地区市民トレーニングセンター

北見市公園町1番地1〈一部プログラムは東陵運動公園陸上競技場を使用〉

募集人員/ **100名** 定員になり次第募集を締め切らせていただきます

参加費/ **1,000円** 教室開始前に会場でお支払い下さい

お申込期間/ 2018年7月1日(日)～2018年8月25日(土)まで

お申込方法/ ■ネットでお申し込みの方/専用フォームからお申し込み下さい

<https://moshicom.com/17539/>

■FAXでお申し込みの方

FAX(0157)24-2769



※参加当日は、運動のしやすい服装・上靴(体育館使用のため土足厳禁です)・運動靴、タオル、飲み物などご準備下さい。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用をおすすめします。

主催：ネットヨタ北見株式会社/フィットネスジャパン株式会社

共催：北見ハーフマラソン大会実行委員会

協力：アシックスジャパン株式会社

お問い合わせ

ネットヨタ北見株式会社 北見市東三輪3丁目22 TEL0157-24-0010

アシックス ランニング教室参加申込書

氏名	生年月日	性別	血液型
	昭和・平成 年 月 日 (満 歳)	男・女	
ご住所			
TEL: — — 緊急連絡先:			

■提出されました申込書に記載されました個人情報について、お客さまのご連絡のみに使用させていただきます。



【中村友梨香氏 プロフィール】

2004～2013年まで天満屋女子陸上競技部に所属し長距離・マラソン選手として活躍。

2008年名古屋国際女子マラソンにて2時間25分51秒で、初マラソンにして優勝。同年、北京五輪に出場。

2009年ベルリン世界選手権10000mで7位入賞。

現在はNOBY T&F CLUBのコーチとして活動しながら、関西・名古屋を中心に市民ランナーのランニング指導者としても活躍中。